

عنوان مقاله:

ویژگی های روان سنجی پرسشنامه خودنظم دهی ورزشی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره ۳، شماره ۸ (سال: ۱۳۹۳)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۴

نویسندگان:

زاهده رحمانیان - دانشجوی دکتری روانشناسی ورزشی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

سیدمحمدکاظم واعظ موسوی - استاد دانشگاه جامع امام حسین (ع)

مهدی سهرابی - دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

برای بهره بردن از فواید طولانی مدت ورزش به خودنظم دهی ورزشی نیاز است. پرسشنامه خودنظم دهی ورزشی دارای ۱۶ سوال است که میزان و مولفه های خودنظم دهی ورزشی را می سنجد. هدف از پژوهش حاضر تعیین ویژگی های روان سنجی پرسشنامه خودنظم دهی ورزشی در ورزشکاران جوان باشگاه های ورزشی استان فارس است. روش این پژوهش توصیفی از نوع زمینه یابی است که در آن تعداد ۲۵۶ ورزشکار از چهار باشگاه مردانه و سه باشگاه زنانه در استان فارس به روش نمونه گیری خوشه ای شرکت کردند. نتایج به دست آمده از روش تحلیل عاملی به شیوه چرخشی چهار عامل خودگردانی بیرونی خودگردانی درون فکنی انگیزه درونی و خودگردانی شناخته شده را نشان داد که در مردان ۴۸/۷۶ و در زنان ۵۳/۴۳ درصد از واریانس کل خودنظم دهی را تبیین می کرد. ضرایب پایایی همسانی درونی از طریق آلفای کرونباخ برای ۱۶ ماده و چهار عامل در کل پرسش نامه (به ترتیب در مردان و زنان ۰/۸۰ و ۰/۶۷) و نیز از طریق دونیمه سازی (بی ترتیب در مردان و زنان ۰/۷۹ و ۰/۶۲) رضایتبخش بود. همچنین ضرایب روایی همگرایی پرسش نامه خودنظم دهی ورزشی بین ۰/۴۴ تا ۰/۷۱ بود. بنابراین پرسشنامه خودنظم دهی ورزشی برای بهره گیری پژوهش گران به منظور ارزیابی خودتنظیمی ورزشکاران جواز شرایط لازم را داراست.

کلمات کلیدی:

اعتباریابی، رواسازی، ورزش خودنظم دهی، تحلیل عاملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۷۹۳۵۱۷>