

عنوان مقاله:

مقایسه نیروهای عکس العمل زمین در اجرای شوت جفت موفق و ناموفق بسکتبالیست های مرد نخبه

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 4، شماره 11 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهره برهانی کاخکی - مربی دانشگاه سیستان و بلوچستان

حیدر صادقی - دانشیار دانشگاه تربیت معلم تهران

محمد شریعت زاده جنیدی - دانشجوی دکتری دانشگاه تهران

برار پوراابراهیم - دانشجوی دکتری دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

شوت جفت به دلایلی همچون درگیری کمتر با بازیکنان حریف، امکان کسب امتیاز از فواصل مختلف، مشکل بودن دفاع از آن، سریعترین نوع شوت، پیش بینی ناپذیر بودن زمان و جهتجهیدن قدرتمندترین و کاربردی ترین ابزار کسب امتیاز است (1). هدف از انجام تحقیق حاضر، بررسی نیروهای عکس العمل زمین حین اجرای شوت جفت موفق و ناموفق بسکتبال در دumasافت 4/25 متر (خط پرتاب آزاد، دو امتیازی) و مسافت 6/25 متر (خط پرتاب سه امتیازی) است. شش نفر از بهترین شوتکنندهای مرد حاضر در سوپر لیگ بسکتبال باشگاه های کشور با میانگین و انحراف استاندارد سنی (23/33±3/04 سال)، قد (189/67±2/21 سانتیمتر)، وزن (84±5/58 کیلوگرم)، سابقه بازی (10±2/5 سال) که همگی راست دست بوده و سابقه عضویت در تیم ملی را داشتند در این تحقیق شرکت کردند. پس از تکمیل فرم رضایت نامه، از آزمودنی ها خواسته شد روی صفحه نیرو قرار گرفته، از دو مسافت 4/25 متر و 6/25 متر اقدام به پرتاب شوت جفت کنند. اطلاعات مربوط به نیروهای عکس العمل زمین، یک شوت موفق (ورود توپ به درون حلقه بدون برخورد به تخته یا لبه حلقه) و یکشوت ناموفق (برخورد توپبه حلقه یا تخته و اوت شدن) ثبت و توسط نرم افزار وین آنالیز 6، تجزیه و تحلیل شد. مقایسه میانگین و انحراف استاندارد مربوط به نیروهای عکس العمل زمین در چهار وضعیت آمادگی، خمیدگی، پرش و فرود (T(1), T(2), T(3), و T(4) برای دو شوت جفت موفق و ناموفق، با استفاده از نرم افزار SPSS و بهکارگیری روش آماري ویلکاکسون ($p \leq 0/05$) محاسبه شد. با وجود افزایش مقادیر نیروهای عکس العمل زمین در شوت جفت موفق نتایج تحقیق، بین میزان نیروهای عکس العمل زمین در شوت جفت موفق و ناموفق در چهار وضعیت فوق تفاوت معنیداری نشان نداد. نتیجهگیری نهایی این است که ارتفاع رها یی و نیروهای عکس العمل زمین بر موفقیت شوت جفت اثرگذارند.

کلمات کلیدی:

بیومکانیک، کینتیک، نیروهای عکس العمل زمین، بسکتبال، شوت جفت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793383>

