

عنوان مقاله:

مقایسه ی چرخش ذهنی دانشجویان فعال و غیرفعال

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 6، شماره 16 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

جلال دهقانی زاده - دانشجوی دکتری دانشگاه ارومیه

حسن محمدزاده - دانشیار دانشگاه ارومیه

فاطمه سادات حسینی - استادیار دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه ی حاضر، بررسی تفاوت عملکرد چرخش ذهنی در دو گروه فعال و غیرفعال با در نظر گرفتن تفاوت جنسیتی بود. پژوهش حاضر از نوع علی - مقایسه ای و نمونه ها به صورت هدفمند از بین دانشجویان رشته ی تربیت بدنی و دیگر رشته های علوم انسانی انتخاب شدند. نمونه شامل 80 نفر، 40 نفر دانشجوی تربیت بدنی و 40 نفر دانشجوی علوم انسانی بود که در هر گروه 20 نفر پسر و 20 نفر دختر قرار گرفته بودند. برای سنجش عملکرد چرخش ذهنی از آزمون چرخش ذهنی پترز استفاده شد. از آزمون کولموگروف - اسمیرنوف برای بررسی طبیعی بودن داده ها و از آزمون تحلیل واریانس دوره برای مقایسه ی میانگین ها استفاده شد. یافته ها نشان داد عملکرد چرخش ذهنی دانشجویان گروه تربیت بدنی در مقایسه با دانشجویان علوم انسانی تفاوت معناداری دارد $P < 0.01$ همچنین عملکرد چرخش ذهنی در پسران نسبت به دختران تفاوت معناداری را نشان داد $P < 0.01$ به طور کلی نتایج نشان دهنده ی برتری دانشجویان فعال و پسران در توانایی چرخش ذهنی بود. از آنجا که فعالیت جسمانی، چرخش ذهنی را افزایش میدهد، می توان فرض کرد که فعالیت جسمانی، سایر حوزه های شناختی را نیز افزایش می دهد و این مورد، ارزش اجرا شدن در فرایند آموزش و پرورش را دارد.

کلمات کلیدی:

چرخش ذهنی، تفاوت جنسیت، دانشجویان فعال و غیرفعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790720>

