

عنوان مقاله:

کاهش خطای ادراک عمق در نتیجه ی تغییر رنگ توپ بدمیتون در شرایط خستگی

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 6، شماره 15 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شهزاد طهماسبی بروجنی - استادیار دانشگاه تهران

سولماز مومنی - کارشناس ارشد دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیر رنگ توپ بر ادراک عمق دانشجویان دختر در شرایط خستگی صورت گرفت. جامعه ی آماری تحقیق حاضر را دانشجویان دختر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران در نیمسال اول سال تحصیلی 89-90 که واحد بدمیتون را اخذ کرده بودند، تشکیل دادند که 13 نفر (میانگین سن = 21 سال) از آنها به طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت داشتند. ابتدا از همه ی نمونه ها پیش آزمون ادراک عمق به عمل آمد. سپس به طور انتخابی و به صورت همگن بر اساس امتیازات ادراک عمق به 1 گروه تقسیم شدند. بعد از بازی بدمیتون و اطمینان از بروز خستگی، مجدداً خطای ادراک عمق آزمودنی ها اندازه گیری شد. سپس جهت ارزیابی تاثیر رنگ توپ بر ادراک عمق ورزشکاران در شرایط خستگی به گروه کنترل توپ سفید، به گروه آزمایشی دوم توپ فسفری و به گروه تحت مداخله ی سوم توپ آبی داده شد. مجدداً بعد از بازی و اعلام خستگی، ادراک عمق آنها به عنوان پس آزمون اندازه گیری شد. برای بررسی و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و تحلیل واریانس یک طرفه در سطح معناداری $P < 0/05$ استفاده شد. یافته های تحقیق حاضر نشان داد که اگر چه تفاوت معناداری بین ادراک عمق گروه های مختلف مشاهده نشد، اما رنگ فسفری در گروه تحت مداخله باعث کاهش معنادار خطای ادراک عمق ورزشکاران شد. بنابراین، با توجه به اینکه خستگی موجب کاهش ادراک عمق می شود، به مربیان بدمیتون پیشنهاد می شود که در بخش های پایانی کلاس خود جهت کاهش خطا در ادراک عمق و اجرای مناسب ورزشکاران از توپ هایی با رنگ های گرم استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

ادراک عمق، خستگی، رنگ، بدمیتون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790709>

