

## عنوان مقاله:

نقش ذهن آگاهی در وابستگی به موبایل در دانشجویان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و مشاوره (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

علیرضا همایونی - گروه روانشناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران

ویدا امیری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش ذهن آگاهی در وابستگی به موبایل در دانشجویان انجام شد. روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر بودند که با استفاده از جدول مورگان 166 نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه ذهن آگاهی بایر (2006) و وابستگی به تلفن همراه یونگ (2009) پاسخ دادند. اطلاعات بوسیله ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی در وابستگی به تلفن همراه در دانشجویان رابطه معکوس معناداری وجود دارد. مولفه های ذهن آگاهی می توانند وابستگی به تلفن همراه را در دانشجویان پیش بینی کنند. با توجه به اینکه ذهن آگاهی قادر به پیش بینی وابستگی به تلفن همراه هستند، لازم است که برنامه ریزی های مناسب جهت انجام مداخله های پیشگیرانه برای افراد در معرض وابستگی به تلفن همراه با توجه نقش بدست آمده از ذهن آگاهی اندک در دانشجویان انجام گیرد.

## کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، وابستگی به موبایل، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770102>

