

عنوان مقاله:

مقایسه الگوی توزیع فشار کف پای در حرکت فورهند تاپ اسپین بین بازیکنان مبتدی و ماهر تنیس روی میز

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

فرزانه کرم زاده - کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی واحد بروجرد ، دانشگاه آزاد اسلامی ، بروجرد ، ایران

مهرداد عنبریان - استاد بیومکانیک ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

خلاصه مقاله:

تنیس روی میز یکی از محبوب ترین ورزش های راکتی است که در سطح رقابت های جهانی و المپیک نیز مورد توجه است. این رشته ورزشی به علت ریسک پذیری کم ، از رشته های ایده آل برای همه مقاطع سنی است. در میان تکنیک های گوناگون تنیس روی میز فورهندلپ یکی از پرکاربردترین ضربات حمله ای می باشد (Ozsu, I., Simsek, D., & Ertan, H., 2014). اندام تحتانی نقطه شروع حرکات ضربه ای از قبیل فورهند تاپ اسپین می باشد. بازیکنان حرفه ای تنیس روی میز به منظور بهبود عملکرد خود حین حرکات ضربه ای بر اساس تجربه بیشتر روی اندام تحتانی تاکید دارند. اندام تحتانی در واقع نقطه آغاز تکنیک های تنیس روی میز در زنجیره حرکتی می باشد، با این حال مقایسه و بررسی بیومکانیک اندام تحتانی حین مهارت های تنیس روی میز کمتر مورد توجه محققین بوده است. از این رو در مطالعه حاضر در نظر بود الگوی توزیع فشار کف پای بین بازیکنان ماهر و مبتدی تنیس روی میز حین فورهند تاپ اسپین مورد مقایسه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769513>

