

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش در آموزش و سلامت دانشجویان در دانشگاه پیام نور اندیمشک

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فرهاد کیانفر - عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور اندیمشک

حسن نکوفر - مدرس دانشگاه پیام نور واحد اندیمشک

فرزاد سپهری آرا - کارشناس علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

با توجه به هدف این پژوهش که بررسی تاثیر ورزش در آموزش و سلامت دانشجویان در دانشگاه پیام نور اندیمشک است. برای جمع آوری اطلاعات از ابزار پرسشنامه استفاده شده است که این پرسشنامه با مرور مبانی نظری و با توجه به پیشینه ی پژوهشهای انجام شده، که مشتمل بر 17 سوال بوده است تهیه شده است. و در اختیار 92 نفر از اعضای جامعه آماری که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده بودند، قرار گرفت. مقدار آلفای کرونباخ برای سوالات برابر 913 به دست آمده که نشان از اعتبار بالای ابزار پژوهش است. برای تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده از نرم افزار Spss و فن آماری تی تک نمونه ای و رگرسیون استفاده شده است. نتایج به دست آمده از تحلیل نشان داد که ورزش بر آموزش و سلامت دانشجویان دانشگاه پیام نور اندیمشک تاثیر معناداری داشته است.

کلمات کلیدی:

ورزش، آموزش، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/768122>

