

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سرمایه روان شناختی امیدواری ، خوشبینی، انعطاف پذیری با رضایت از زندگی در بین میان سالان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نجم الدین احمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه پیام نور مهاباد

محمدامین چالاک - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه پیام نور مهاباد

نسرین تشان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه پیام نور مهاباد

علی مصطفایی - استاد یار گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی سرمایه های روانشناختی (امیدواری ، خوشبینی ، انعطاف پذیری) با رضایت از زندگی در بین کلیه میانسالان (40 تا) 60 شهرستان مهاباد انجام شد . این پژوهش از نظر هدف کاربردی و ماهیتا از نوع توصیفی – همبستگی است و جامعه آماری آن شامل کلیه افراد ساکن در شهر مهاباد 1395 بود . این پژوهش با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انجام شد. بدین طریق تعداد 50 نفر اعضای جامعه انتخاب و پرسشنامه های سرمایه روانشناختی سایمون (1996) و پرسشنامه رضایت از زندگی برپایه دینر و دیگران (1985) داده شد . سطح معنا داری متغیر های امیدواری و خوش بینی 99 / . اطمینان رانشان داد

کلمات کلیدی:

رضایت از زندگی ، سرمایه روانشناختی ، امیدواری ، خوشبینی ، انعطاف پذیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/768045>

