

عنوان مقاله:

بررسی میزان فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن در کارگران صنعت نساجی: مطالعه موردی در شهر یزد

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 16، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیدسعید مظلومی محمودآباد - استاد گروه خدمات بهداشتی و آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

علی دهقانی - استاد یارگروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

معصومه عباسی شوازی - استاد یارگروه خدمات بهداشتی و آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

ابوالفضل برخورداری - استاد گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مسائلی که منابع انسانی را امروزه تهدید می کند، فرسودگی شغلی بوده و در صورتی که فرد دچار اینحالت شود، تغییرات منفی در نگرش، روحیه و رفتار او ایجاد، و از لحاظ هیجانی دچار خستگی شده و به تدریج درایفای وظایفش احساس کاهش شایستگی می کند. با توجه به نقش مهم کارگران در تولید بر آن شدیم مطالعه ای باهدف بررسی میزان فرسودگی شغلی و عوامل موثر بر آن در کارگران یکی از صنایع نساجی شهر یزد انجام دهیم. روش بررسی: در این پژوهش توصیفی-تحلیلی جامعه آن 200 نفر از کارگران شرکت نساجی بودند، که به روش نمونه گیری طبقه ای انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد 22 سوالی فرسودگی شغلی مازلاک بود که داده ها بعد از کدگذاری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 16 و آمار توصیفی و آنالیز واریانس و T-test و ضریب همبستگی تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: میانگین نمره فرسودگی شغلی کارگران $52/2 \pm 24/88$ (از طیف 0-132) بود که در سطح فرسودگی شغلی متوسط قرار دارد. در این مطالعه 59 درصد از کارگران دارای کفایت فردی پایین، 52 درصد خستگی هیجانی شدید و 25 درصد دارای مسخ شخصیت در سطح شدید بودند. بین فرسودگی و ابعاد آن همبستگی معنی داری وجود داشت ($p=0/001$). همچنین بین فرسودگی شغلی با تحصیلات، وضعیت تاهل، سابقه کار و رضایت از درآمد، ارتباط معنی داری دیده شد ($p \leq 0/05$) ولی بین تعداد فرزند و بیماری ارتباط معنی دار نبود. نتیجه گیری: با توجه به بالا بودن فرسودگی شغلی و ابعاد آن در کارگران و اثرات منفی آن بر عملکرد و سلامت روانی آنها توصیه می گردد کلاس های آموزشی و کارگاه های مهارتی برای آنها برگزار گردد و ضمناً مدیریت به خواسته های آنها توجه بیشتر نمود و مشارکت آنها را در برنامه ها جلب نماید.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، عوامل مرتبط، کارگران صنعت نساجی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/764027>



