

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش شادمانی فوردایس بر سرمایه روانشناختی و کیفیت زندگی در بیماران مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد به شیوه متادون درمانی شهر بجنورد

محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مهدی دستگردی - گروه روان شناسی، واحد فردوس، دانشگاه آزاد اسلامی، فردوس، ایران

نیلا علمی منش - گروه روان شناسی، واحد فردوس، دانشگاه آزاد اسلامی، فردوس، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از مطالعه حاضر، تعیین اثربخشی آموزش شادمانی فوردایس بر سرمایه روانشناختی و کیفیت زندگی در بیماران مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد به شیوه متادون درمانی شهر بجنورد بود. روش: در این مطالعه که به صورت نیمه آزمایشی انجام گرفت، از افراد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد به شیوه متادون درمانی به روش نمونه گیری خوشه ای، 30 نفر انتخاب شدند. سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) جای گرفتند. ابزار به کار رفته در این پژوهش، پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز (2007) و مقیاس فرم کوتاه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (1998) بود. مدخله آموزش شادمانی فوردایس، طی 6 جلسه و هر جلسه 2 ساعت برای گروه آزمایش ارائه شد. داده های به دست آمده با استفاده از آزمون آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان داد که تفاوت بین میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل، پس از حذف اثر نمرات پیش آزمون، در افزایش میزان سرمایه روانشناختی تاثیر معنی داری داشته است ($P > 0/001$).

کلمات کلیدی:

آموزش شادمانی فوردایس، سرمایه روانشناختی، کیفیت زندگی، متادون درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759487>

