

## عنوان مقاله:

تعیین نقش خود کارآمدی در پیش بینی سلامت عمومی و تصویر بدنی دانش آموزان دختر متوسطه دوره دوم شهرستان خلخال

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

سمیه محمودی - گروه روان شناسی - پردیس علوم و تحقیقات اردبیل - دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل

اکبر عطادخت - گروه روان شناسی - دانشگاه محقق اردبیلی - اردبیل

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی نقش خود کارآمدی در پیش بینی سلامت عمومی و تصویر بدنی دانش آموزان دختر متوسطه بود. روش پژوهش توصیفی از نوع هم بستگی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانش آموزان دختر متوسطه شهرستان خلخال در سال تحصیلی 1,395 - 1,394 (n=906) بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد 150 دانش آموز انتخاب شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسش نامه سلامت عمومی، تصویر بدنی و مقیاس خودکارآمدی شرر و مادوکس استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون هم بستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد بین خود کارآمدی با علایم جسمانی، علایم اضطرابی، اختلال در کارکردهای اجتماعی و علایم افسردگی در دانش آموزان دختر متوسطه رابطه منفی معنادار و دینی خود کارآمدی با سلامت عمومی تولیدی و تصویر بدنی رابطه مثبت معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد خودکارآمدی 32% توانایی پیش بینی سلامت عمومی و تصویر بدنی دانش آموزان دختر متوسطه را دارند. با توجه به این نتایج می توان بیان کرد خودکارآمدی به عنوان متغیر پیش بینی کننده سلامت عمومی و تصویر بدنی دانش آموزان دختر بود و لازمست آموزش های برای به کارگیری بیشتر چنین متغیرهایی از سوی دانش آموزان و مراکز مربوطه تدارک دیده شود.

## کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، سلامت عمومی، تصویر بدنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/757306>

