

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرین شنا و مصرف سیر بر سطوح سرمی آدیپونکتین، کمرین و شاخص مقاومت انسولین در موش های نر چاق

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی دستاوردهای جدید در علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علیرضا قاضی محسنی - گروه تربیت بدنی، واحد واحد تهران شرق، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

رضا بهدري - استادیار گروه تربیت بدنی، واحد واحد تهران شرق، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

شاهین ریاحی ملایری - استادیار گروه تربیت بدنی، واحد واحد تهران شرق، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: شیوع چاقی با افزایش خطر بیماری ها همراه است و کنترل بافت چربی می تواند از بیماری های مرتبط با این بافت جلوگیری کند. هدف از پژوهش حاضر، عبارت است از تاثیر هشت تمرین شنا و مصرف سیر بر سطوح سرمی آدیپونکتین، کمرین و شاخص مقاومت انسولین در موش های نر چاق. روش شناسی: در این مطالعه تجربی، 28 سر موش صحرایی نر نژاد ویستار (میانگین وزن 250-300 گرم و سن 40 هفته ایی) به طور تصادفی به چهار گروه (کنترل، مکمل، تمرین، تمرین + مکمل سیر) تقسیم شدند. سپس گروه های تمرین به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه تحت تاثیر تمرین و گروه های دریافت کننده مکمل و تمرین + مکمل، روزانه یک میلی لیتر عصاره محلول سیر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دریافت کردند. داده ها با استفاده از روش آماری تحلیل واریانس یک طرفه و سطح معنی داری ($P \leq 0/05$) ارزیابی شد. یافته ها: نتایج نشان داد یک دوره تمرین و مصرف سیر بر سطوح آدیپونکتین موش ها تاثیر معنی دار داشت. با این حال بر سطوح سرمی کمرین موش های نر چاق تاثیر معنی دار داشت. همچنین بر شاخص مقاومت انسولین موش های نر چاق تاثیر معنی دار داشت. نتیجه گیری: به نظر می رسد اجرای هشت هفته تمرین شنا به همراه مصرف مکمل سیر منجر به افزایش آدیپونکتین و کاهش مقادیر کمرین و شاخص مقاومت انسولین در موش های چاق می گردد.

کلمات کلیدی:

تمرین شنا، سیر، آدیپونکتین، کمرین، شاخص مقاومت به انسولین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751975>

