

عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی سالم بر روی بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شهرام پیری - مربی، کارشناس ارشد روان پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، ایران

کوروش نریمانی - مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، ایران

رباب محمدیان - مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، ایران

مریم اسعدی - مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان یکی از مهمترین عوامل مرگ و میر و ناتوانی در سطح جهان و به ویژه در کشورهای در حال توسعه به شمار می رود. در اغلب موارد سرطان نه به خاطر بیولوژی ذاتی فرد، بلکه بواسطه محیطی که فرد در آن زندگی می کند ایجاد می گردد. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مروری بوده که بر پایه اطلاعات جمع آوری شده از جستجوی منظم منابع اینترنتی، تحقیقات منتشر شده مرتبط با موضوع و مطالعات کتابخانه ای انجام شده است که در نهایت مقاله های مرتبط با هدف مطالعه، استخراج و بررسی شد. یافته ها: استعمال دخانیات، چاقی، کم تحرکی، تغذیه ناسالم، آلودگی های آب، هوا، و غذا و عفونت های مزمن ویروسی از جمله عوامل خطرزای اصلی در بروز انواع سرطان ها می باشند. نتیجه گیری: نظر به اینکه در مجموع سبک زندگی در پیشگیری از سرطان در اکثر شهروندان مورد مطالعه نامطلوب است با اصلاح آن می توان تا حد زیادی از بروز سرطان پیشگیری کرد.

کلمات کلیدی:

سرطان، سبک زندگی سالم، بیماران مبتلا به سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/747189>

