

عنوان مقاله:

باورهای فراشناخت، سازگاری و نشخوار فکری در دانشجویان

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

جواد عینی پور - دانشگاه علوم انتظامی امین، تهران، ایران

مریم موسی پور شیرجویشت - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی

زهرا پورمحسن بلگوری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

دانشجویان قشر مولد و توسعه‌دهنده کشور محسوب می‌شوند که پرداختن به بهداشت روانی و اجتماعی آنها حایز اهمیت است، از اینرو هدف اساسی پژوهش حاضر پیش‌بینی نشخواری فکری بر اساس باورهای فراشناخت و سازگاری در دانشجویان بود. شرکت‌کنندگان تعداد 120 نفر بودند که از میان دانشجویان زن دانشگاه آزاد رشت به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه‌های نشخوار فکری، باورهای فراشناخت و سازگاری بودند. یافته‌های به دست آمده نشان دادند که بین نشخوار فکری با باورهای فراشناخت رابطه مثبت معنادار و با سازگاری رابطه منفی معنادار وجود داشت. میتوان گفت باورهای فراشناخت و سازگاری عاطفی پایین در افراد از مولفه‌ها و پیش‌بینی‌کننده‌های نشخوار فکری هستند.

کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، باورهای فراشناخت، سازگاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732364>

