

عنوان مقاله:

نقش ذهن آگاهی و تاب آوری در پیش بینی استرس ادراک شده مادران کودکان کم توان ذهنی

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

بهمن کرد - استادیار گروه روانشناسی، واحد مهاباد، دانشگاه آزاد اسلامی، مهاباد، ایران

محمد پورمعروف - کارشناس ارشد روانشناسی، مسئول مشاوره و مطالعات فرماندهی انتظامی شهرستان مهاباد

فرشید بی باک - کارشناس ارشد روانشناسی، کارشناس ارشد پژوهش و تالیفات دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان کردستان

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش ذهن آگاهی و تاب آوری در پیش بینی استرس ایجاد شده در مادران دارای فرزند کم توان ذهنی انجام شده است. طرح پژوهش، توصیفی و به لحاظ هدف کاربردی است. جامعه آماری پژوهش، تمام مادرانی بود که فرزندان آنها در مدرسه استثنایی دکتر خزایی شهرستان میاندوآب در حال تحصیل بودند. نمونه مورد استفاده در این پژوهش تعداد 70 نفر از افراد جامعه بود که به صورت پیمایشی و به صورت نمونه در دسترس انتخاب شدند در این پژوهش از مقیاس سنجش استرس ایجاد شده (PSS) کوهن و همکاران (1983) ذهن آگاهی FFMQ بایر (2007) و تاب آوری کانر دیویدسون (CD-RIS) برای جمع آوری داده ها استفاده شد و پرسش نامه ها توسط آزمودنی ها به صورت فردی تکمیل گردید. تعداد از طریق تحلیل رگرسیون و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتیجه تحلیل داده ها نشان داد که تا آوری و ذهن آگاهی بخش معنی داری در پیش بینی استرس ایجاد شده در مادران کم توان ذهنی دارد.

کلمات کلیدی:

کودکان کم توان ذهنی، استرس ادراک شده، ذهن آگاهی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728225>

