

عنوان مقاله:

همبستگی ناگویی خلقی با راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان در زندانیان

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 6، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مهشید ساسان پور - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، پردیس فاطمه الزهرا (س) اصفهان، دانشگاه فرهنگیان، اصفهان، ایران

امیر عزیزی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: ناگویی خلقی به منزله ناتوانی در پردازش شناخت ها و تنظیم هیجان ها، با شمار زیادی از اختلال های روانی و بدنی مرتبط است. پژوهش حاضر با هدف بررسی همبستگی ناگویی خلقی با راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان در زندانیان انجام شد. ابزار و روشها: این پژوهش توصیفی همبستگی در کلیه زندانیان کیفری در زندان شهرستان دربند در سال 1392 انجام شد و با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، 100 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه ناگویی خلقی و پرسشنامه راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان استفاده شد. داده ها در قالب نرم افزار SPSS 18 با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: میانگین ناگویی خلقی کل $55/40 \pm 14/30$ و راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان $63/46 \pm 8/86$ محاسبه شد. بین راهبرد مثبت تنظیم شناختی هیجان با خردهمقیاس دشواری در تشخیص احساسات همبستگی معنیدار مثبت ($p=0/01$, $r=0/27$) و با خرده مقیاس تفکر عینی همبستگی معنی دار منفی ($p=0/01$, $r=0/29$) مشاهده شد $0/29\%$ واریانس مربوط به راهبرد مثبت تنظیم شناختی هیجان توسط مولفه های ناگویی خلقی تبیین شد ($p=0/001$, $F=7/316$); $27/3\%$ واریانس راهبرد مثبت تنظیم شناختی هیجان توسط مولفه تفکر عینی پیش بینی شد ($p=0/005$, $t=-2/888$) و مولفه دشواری در تشخیص احساسات، قادر به پیش بینی راهبرد مثبت تنظیم شناختی هیجان نبود ($p=0/256$). نتیجه گیری: بین راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان و مولفه های دشواری در تشخیص احساسات و تفکر عینی همبستگی وجود دارد و تفکر عینی میتواند نحوه به کارگیری راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان را در زندانیان پیش بینی نماید.

کلمات کلیدی:

ناگویی خلقی، هیجان، شناخت، زندانیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/720895>

