

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی دانشجویان یک مرکز نظامی

## محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

رضا محمدی - دانشجوی دکتری روانشناسی نظامی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

بهناز دوران - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

مهدی ربیعی - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

سیدحسین سلیمی - استاد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی دانشجویان یک مرکز نظامی انجام پذیرفت. مواد و روش ها: روش تحقیق نیمه آزمایشی (پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل) بود. در این پژوهش، 50 نفر از یک مرکز نظامی به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. برای جمع آوری اطلاعات در پیش آزمون و پس آزمون از پرسشنامه کیفیت زندگی استفاده گردید. برای گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اعمال شد و برای گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای در نظر گرفته نشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل اندازه گیری مکرر استفاده شد. یافته ها: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، نه تنها باعث بهبود کیفیت زندگی و شاخص پذیرش و عمل، بلافاصله پس از اجرای مداخله شده اس؛ بلکه باگذشت یک ماه از درمان نیز، همچنان روند بهبود افراد حفظ شده است. نتیجه گیری: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد میتواند باعث ارتقاء کیفیت زندگی افراد نظامی شود.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، دانشجویان نظامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/720880>

