

عنوان مقاله:

تولید و جذب توان مفاصل اندام تحتانی در بیماران مبتلا به اسکولیوز نوجوانی ناشناخته و افراد سالم هنگام راه رفتن عادی

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

شیرین یزدانی - استادیار بیومکانیک ورزشی، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

نادر فرهپور - استاد بیومکانیک ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از مطالعه حاضر مقایسه تولید و جذب توان مفاصل اندام تحتانی در بیماران مبتلا به اسکولیوز نوجوانی ناشناخته (AIS) و افراد سالم هنگام راه رفتن عادی بود. روش شناسی: تعداد 20 دختر نوجوان مبتلا به AIS و نیز تعداد 20 دختر نوجوان سالم همگن مورد مطالعه قرار گرفتند. با استفاده از یک دستگاه تحلیل حرکت Vicon 460 با 4 دوربین سری T (فرکانس 100 Hz و دو صفحه نیروی کیستلر 100Hz)، حرکت فرد هنگام راه رفتن در یک مسیر 12 متری در داخل آزمایشگاه ثبت میشد. متغیرهای کینتیکی شامل تولید و جذب توان مفاصل ران، زانو و مچ پا در صفحه ساجیتال هنگام راه رفتن با سرعت عادی در پای راست و چپ با استفاده از نرمافزارهای Vicon Nexus و Polygon استخراج شدند. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روشهای آماری T-test مستقل و Repeated measure در سطح معنیداری $\alpha > 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: نشان دادند در مفاصل ران و مچ پای راست و چپ، حداکثر توان جذب شده و تولید شده در بیماران اسکولیوز با افراد سالم تفاوتی نداشت. ($p < 0/05$) اما جذب توان زانوی راست بیماران اسکولیوز به طور معنیداری در حدود % 12/5 کمتر از افراد سالم بود. ($p = 0/01$) در پای چپ، بین دو گروه اختلافی مشاهده نگردید. ($p = 0/85$) همچنین در هر سه مفصل، هر دو گروه توان مقارنی در پای راست و چپ نشان دادند. ($p < 0/05$) نتیجه گیری: براساس نتایج به دست آمده ناهنجاری اسکولیوز، جذب توان زانو را تحت تاثیر قرار میدهد. این تغییر ممکن است باعث تغییر در گشتاور، نیروی عکسالعمل و عملکرد عضلات شود. بنابراین در ارزیابی بیماران اسکولیوز و طراحی برنامه درمانی ویژه این افراد تحلیل کینتیکی گیت نیز باید در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی:

اسکولیوز، راه رفتن، تولید توان، جذب توان، تقارن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/708231>

