

عنوان مقاله:

اثربخشی هیپنوتراپی شناختی بر توکل به خدا و احساس آرامش سالمندان

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 4، شماره 16 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

یحیی میان بندی - کارشناس ارشد مشاوره توانبخشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان

محمد ارقبایی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

مهدی فتحی - دبیر انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران استادیار بیهوشی قلب، دانشگاه علوم پزشکی مشهد دانشکده پزشکی، مشهد، ایران

ابراهیم علیزاده موسوی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: در عصر حاضر میانگین سن افراد جامعه به دلیل پیشرفت جوامع روز به روز در حال افزایش است و در آینده‌های نه چندان دور با جمعیتی مواجه خواهیم بود که از میانگین سنی بالایی برخوردار خواهند بود و اغلب در تعامل و سازش با محیط اطراف خود دچار مشکل خواهند شد. مداخلات درمانی زیاده‌بهره‌درا و کاهش مشکلات سالمندان و به جهت افزایش باور و اطمینان آنان به خود، بالا بردن تواناییهای تطابقی و به حداقل رساندن اضطراب و نگرانی در جامعه امروزی ورود پیدا کرده‌اند که هرکدام به نحوی در این فرایند کمک‌حالبشر بوده است. این پژوهش نیز با هدف اثربخشی هیپنوتراپی شناختی بر توکل به خدا در سالمندان و احساس آرامش صورت گرفته است. روش: در این بررسی آزمایشی از میان مراکز روزانه توانبخشی سالمندان سطح مشهد 18 نفر به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه جای داده شدند و از تمامی اعضای گروه آزمایش و گواه در قبل و بعد از مداخلات خواسته شد تا به پرسشنامه مولفه‌های روانی مثبت (PPS) پاسخ دهند. در دوره مداخلات، گروه آزمایش به مدت 6 جلسه تحت هیپنوتراپی شناختی قرار گرفتند و گروه گواه هم تحت هیچ گونه درمان خاصی نبوده‌اند و در نهایت داده‌های به دست آمده به وسیله تحلیل کوواریانس توسط نرم افزار آماری SPSS مورد تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته‌ها: تحلیل‌های آماری بین هر دو گروه در مرحله پس ازآزمون از نظر متغیرهای توکل به خدا و احساس آرامش در سطح $P < 0.05$ تفاوت معناداری را نشان می‌دهد. به بیان دیگر، گرایش سالمندان به مولفه‌های توکل به خدا و احساس آرامش به طور معناداری پدید آمده است. نتیجه گیری: هیپنوتراپی شناختی بر گرایش سالمندان به توکل بر خدا و احساس آرامش اثربخش میباشد

کلمات کلیدی:

هیپنوتراپی شناختی، سالمندان، توکل بر خدا، احساس آرامش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681489>

