

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر بهبود کارکرد اوج لذت جنسی مردان 20 تا 40 سال مبتلا به اختلال نعوظ و انزال زودرس

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و سومین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سید عادل حسینی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد بیرجند.

قاسم آهی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

مقدمه: رشد جنسی 1 نیز بخش مهمی از زندگی انسان هاست. به هنگام رشد جنسی مردم درباره ی ماهیت رفتارهای جنسی مطالبی یاد می گیرند و فعالیت های جنسی خود را بطور خواسته و یا ناخواسته های تعیین می کنند. هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر بهبود کارکرد اوج لذت جنسی مردان 20 تا 40 سال مبتلا به اختلال نعوظ و انزال زودرس شهر بیرجند بود. مواد و روش ها: جامعه ی آماری این پژوهش را کلیه مردان مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر بیرجند که بر اساس نظر متخصصان بالینی و بر مبنای معیارهای تشخیصی DSM-5 تشخیص اختلال نعوظ و انزال زودرس دریافت کرده اند تشکیل داده است. از بین مراجعه کنندگان به کلینیک روانپزشکی که تشخیص اختلال نعوظ و انزال زودرس دریافت کرده اند، تعداد 24 نفر به صورت در دسترس انتخاب، و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. شرایط ورود به پژوهش، محدوده ی سنی 20 تا 40 سال، نداشتن اختلال روانی، عدم مصرف دارو و مواد مخدر، عدم دریافت انواع دیگر درمان می باشد. روش پژوهش از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل و آزمایش می باشد. پرسشنامه ی شاخص بین المللی عملکرد نعوظ بر روی هر دو گروه اجرا شد؛ گروه آزمایش به مدت 15 جلسه تحت درمان روان پویایی فشرده کوتاه مدت قرار گرفت. سپس پس آزمون بر گروه آزمایش و کنترل انجام شد. یافته ها: نتیجه تجزیه و تحلیل آماری از طریق تحلیل کوواریانس حاکی از تایید فرضیه ی پژوهش مبنی بر روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر بهبود کارکرد اوج لذت جنسی مردان 20 تا 40 سال مبتلا به اختلال نعوظ و انزال زودرس موثر است. میزان تاثیر این مداخله 0/69 بود. نتیجه گیری: پیشنهاد می شود از روان پویایی کوتاه مدت به عنوان یک روش درمانی در کلینیک ها و مراکز مشاوره برای درمان اختلالات جنسی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

روان درمانی پویایی کوتاه مدت، اختلال جنسی، کارکرد اوج لذت جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681056>

