

عنوان مقاله:

اثربخشی شناختی درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر تاب آوری همسران بیماران اسکیزوفرن

محل انتشار:

کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

اعظم خسروزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، ایران

سیدکمال صولتی - دانشیار، مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

محمد قاسمی پیربلوطی - استادیار، گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر تاب آوری همسر بیماران اسکیزوفرن می باشد. روش پژوهش به صورت نیمه تجربی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه همسر بیماران اسکیزوفرن مزمین تحت پوشش سازمان بهزیستی شهرکرد در سال 1394 بود. حجم نمونه شامل 40 نفر همسر بیماران اسکیزوفرنی (20 نفر در گروه آزمایش و 20 نفر در گروه کنترل) که مردان آنها در مراکز توانبخشی بیماران روانی نگهداری می شوند، می باشد. نمونه ها به صورت در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسن (2003) بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میانگین نمرات پس آزمون با پیش آزمون تاب آوری همسر بیماران اسکیزوفرن گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود داشت ($p < 0/05$).

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی، ذهن آگاهی، تاب آوری، اسکیزوفرن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/680603>

