

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش بر ارتقاء میزان آگاهی و رفتارهای بهداشتی دوران عادت ماهیانه در دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول شهر خمیر در سال تحصیلی 95 - 94

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت در عرصه، دوره 5، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فرناز اسلامی مهر - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

فاطمه رخشانی - استاد، گروه بهداشت عمومی، مرکز تحقیقات ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیتها، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

علی رمضانخانی - استاد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

سهیلا خداکریم - استاد یار، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: بلوغ دوره‌های از رشد روانی، جسمی، عاطفی و اجتماعی فرد است که ثبات و تکوین شخصیت در آن صورت می‌گیرد. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر آموزش بر ارتقاء آگاهی و رفتارهای بهداشتی دوران عادت ماهیانه دانش آموزان دختر در سال تحصیلی 95 - 94 انجام گرفت. مواد و روشها: پژوهش حاضر یک مطالعه مداخله‌ای نیمه تجربی با گروه کنترل می‌باشد. این مطالعه روی دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول شهر خمیر انجام شد، 120 نفر از افراد واجد شرایط وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه شامل 3 قسمت خصوصیات دموگرافیک، سوالات آگاهی و سوالات عملکرد در خصوص بهداشت بلوغ جسمی بود که قبل و 2 ماه پس از مداخله تکمیل گردید. محتوای آموزشی به روش سخنرانی، بحث گروهی با وسایل کمک آموزشی مثل جزوه آموزشی ارائه شد. برای تحلیل داده‌ها از آزمون آماری تی‌توزجی و تیمستقل در نرم افزار SPSS 22 استفاده شد. تمام مراحل مطالعه حاضر با در نظر گرفتن موازین اخلاقی و پژوهشی اجرا گردید. یافته‌ها: پس از مداخله آموزشی در مقایسه با قبل از آن میانگین نمره آگاهی از $11 / 81 \pm 2 / 60$ به $17 / 48 \pm 2$ و میانگین نمره عملکرد از $2 / 68 \pm 19 / 93$ به $25 / 26 \pm 3 / 53$ در گروه مداخله افزایش یافت که با توجه به نتایج آزمون آماری تی‌توزجی این میزان تغییر از لحاظ آماری، معنی دار بود ($P < 0.001$). آموزش بهداشت در افزایش آگاهی و بهبود عملکرد دختران نسبت به بهداشت بلوغ تاثیر چشمگیری دارد؛ از این رو، آموزش‌مسایل بلوغ در دوران عادت ماهیانه، جهت اصلاح رفتارهای بهداشتی دختران در دوران بلوغ، باید مورد تاکید قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

آموزش بهداشت، آگاهی، عملکرد، بهداشت عادت ماهیانه، دانش آموزان دختر، شهر خمیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/665253>

