سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
ادبیات، مثبت نگری و سلامت روان (تحلیل ابیاتی از دیوان رودکی با استناد به مولفه های روانشناسی مثبت گرا)

محل انتشار:
چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:
سوسن نظری - *کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول*

خلاصه مقاله:
با گسترش روزافزون روانشناسی مثبتگرا در قرن اخیر که با هدف پرورش مهارت ها و توانایی هایفرد سالم و رضایتمندی وی از زندگی سبب بهبود کیفیت زندگی انسان ها شده و سلامت وشادمانی آنها را در زندگی افزایش داده است و به جای تمرکز بر بهبود بیماران، بر روی نقاط قوتو مهارت های فرد سالم تمرکز می کند از یک سو و تمایل و علاقه پارسی زبانان به ادبیات به ویژهشعرهای کلاسیک از سوی دیگر، سبب شد تا در این پژوهش با خوانشی نو در اشعار رودکی- پدر شعر پارسی به جستوجوی مولفه های روانشناسی مثبت گرا بوده و با تحلیل اشعار وی به نکات مثبت و موثر و تاثیرگذار بر سلامت روان خواننده پی برده و بدین روش بر اهمیت هر چه بیشترادبیات فارسی به عنوان گنجینه ای جهانی برای تمامی پارسی زبانان سراسر گیتی باشیم. همچنین توجهپژوهش گران گرامی را بر موضوعات بین رشته ای هر چه بیشتر جلب نماییم.

کلمات کلیدی:
رودکی، روانشناسی مثبت گرا، شادی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/662879