

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب بیماران مبتلا به سرطان

## محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسنده:

حمیده زحمتی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد، واحد غرب، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: سرطان از بیماری های صعب العلاجی است که به لحاظ روحی فرد را درگیر کرده و شدت این بیماری باعث ایجاد ناامیدی شده و بهبودی فرد را مختل می کند. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش اضطراب و افزایش کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان بود. روش: بدین منظور نمونه ای 18 نفری از مراجعین بخش شیمی درمانی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص) تهران (که در نمرات پرسشنامه های کیفیت زندگی و اضطراب به ترتیب پایین تر و بالاتر از افراد عادی جامعه بودند) انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند (در دو گروه 9 نفر). روش تحقیق نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون/ پس آزمون با گروه کنترل بود. درمان ACT در 8 جلسه ی 120 دقیقه ای برای گروه آزمایش ارائه شد و مجددا در آخرین جلسه درمان پرسشنامه های کیفیت زندگی و اضطراب بر روی کلیه شرکت کنندگان اجرا شد (پس آزمون). برایتجزیه و تحلیل داده ها نیز از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره استفاده شد. یافته ها: نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که روش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب و افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان که بهاین بیمارستان مراجعه می کنند اثربخش است. بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج تجزیه و تحلیل داده ها می توان گفتکه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند بر فرایند روانشناختی افراد مبتلا به سرطان از جمله اضطراب و نحوه نگرش آن ها که کیفیت زندگی حاصل آن است، مثر ثمر باشد.

## کلمات کلیدی:

سرطان، پذیرش و تعهد (ACT)، کیفیت زندگی، اضطراب، نحوه نگرش، تحلیل کواریانس، چندمتغیره

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661183>

