

## عنوان مقاله:

نقش کیفیت زندگی در زندگی زوجین

## محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

آریتا بهجت - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

محمدحسن گرامی - مدرس دانشگاه

## خلاصه مقاله:

منشاء ظهور مفهوم کیفیت زندگی به فیلسوف قدیمی ارسطو بر می گردد او خوشحالی را حالتی خاص از فعالیت های شریف روح می دانست و می پنداشت که خوشحالی نعمتی خدادادی است. کیفیت زندگی مفهومی چند سویه و مبهم است که در سطوح مختلف از سنجش اجتماع محلی تا ارزیابی خاص موقعیت و شرایط فردی و گروهی به کار می رود. تعاریف کیفیت زندگی بسیار متنوع هستند. این تنوع نه تنها حاصل استفاده از دیدگاه های اجتماعی یا فردی است بلکه همچنین ناشی از طیف وسیع مدل های تیوریک یا جهت گیری های دانشگاهی نیز می باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش کیفیت زندگی در زندگی زوجین است. روش پژوهش حاضر از نوع پژوهش های کیفی است و به منظور جمع آوری اطلاعات از منابع کتابخانه های استفاده شده است. بررسی ها نشان می دهد بهبود کیفیت زندگی علاوه بر افزایش رضایت زناشویی، می تواند در افزایش سلامت روان زوجین و کاهش بسیاری از آسیب های ناشی از عدم رضایت زناشویی همچون خیانت موثر باشد

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، رضایت زناشویی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654561>

