

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین نوبت کاری با نشانگرهای زیستی سوخت و سازی کارکنان، مطالعه موردی یک صنعت پتروشیمی

محل انتشار:

دهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

بهرام هراتی - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

سیدجمال الدین شاه طاهری - استاد، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

علی هراتی - دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران

امین هنرجوی - کارشناس، مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه پیشرفت صنایع و سازمان های خدماتی سبب اجرای نظام نوبت کاری در بسیاری از کشورهای صنعتی شده است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین نوبت کاری با نشانگرهای زیستی سوخت و سازی در کارکنان یک صنعت پتروشیمی انجام شد. مواد و روش ها: در یک مطالعه مقطعی 403 نفر از کارکنان شاغل در یک صنعت پتروشیمی عسلویه در سال 1394 مورد مطالعه قرار گرفتند. کارکنان به دو گروه نوبت کار و روزکار تقسیم شدند. میزان گلوکز، تری گلیسرید، کلسترول، HDL، LDL و همچنین جهت بررسی دقیق تر تغییرات ایجاد شده در متابولیسم بدن، آنزیم های کبدی SGPT، SGOT و شمارشگلبول های خونی (Complete Blood Cell) نمونه خون از کارگران و پرسنل توسط کارشناس در محیط کار تهیه گردید. فشار خون کارکنان به روش استاندارد اندازه گیری و سپس میانگین این پارامترها در دو گروه با هم مقایسه شد. یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $32 / 02 \pm 7 / 6$ سال که میانگین سنی کارکنان روزکار $33 / 16 \pm 8 / 3$ سال و افراد نوبت کار $31 / 5 \pm 7 / 3$ سال می باشد. گروه سنی بالاتر از 50 سال نسبت به دیگر گروه های سنی بیشترین میانگین فشارخون سیستولیک $11 / 71 \pm 0 / 61$ mm/Hg و میانگین فشار خون دیاستولیک $0 / 69 \pm$ mm/Hg را به خود اختصاص داد. نتایج آزمون های آماری اختلاف معنی داری بین میزان فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در افراد روز کار و نوبت کار ($0 / 05 < P$) را نشان داد. میانگین آنزیم کبدی SGPT در کارکنان نوبت کار کمتر از کارکنان روزکار بوده، در حالی که نتایج آزمون های آماری اختلاف معنی داری بین آنزیم های کبدی SGPT و SGOT (در دو گروه مورد مطالعه نشان نداد) $0 / 05 < P$ میانگین RBC و WBC در کارکنان روزکار بیشتر از کارکنان نوبت کار بود، اما تجزیه و تحلیل آماری اختلاف معنی داری در دو گروه مورد بررسی نشان نداد ($0 / 05 < P$). نتایج آزمون های آماری اختلاف معنی داری بین گلوکز، تری گلیسرید، کلسترول و LDL در افراد روزکار و نوبت کار ($0 / 05 > P$) را نشان داد. همچنین ارتباط معنی داری بین MCV، RBC و SGPT با فشار خون سیستولیک کارکنان نوبت کار مشاهده گردید ($0 / 05 > P$) نتیجه گیری: نظام نوبت کاری سبب بهم خوردن ریتم سیرکادین شده که این اختلال عامل ایجاد بعضی ریسک فاکتورهای قلبی- عروقی و همچنین مشکلات گوارشی است

کلمات کلیدی:

نوبت کار، نشانگرهای زیستی سوخت و سازی، پتروشیمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/614642>



