

عنوان مقاله:

تاثیر درمان تعدیل سوگیری شناختی بر نشانه‌های اختلال وسواس- بیاختیاری: مقایسه اثربخشی آن و درمان شناختی رفتاری گروهی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 6، شماره 21 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

مجتبی دلیر - دکتری روانشناسی و مدرس دانشگاه پیام نور، تهران

احمد علی پور - استاد گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران

حسین زارع - استاد گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران

ولی اله فرزاد - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه خوارزمی، تهران

خلاصه مقاله:

اصطلاح تعدیل سوگیری شناختی اشاره دارد به تغییر سبکهای پردازش شناختی خاصی که به نظر میرسد در ایجاد اختلالات یا واکنشهای هیجانی ناخوشایند نقش دارند. هدف عمده پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان تعدیل سوگیری شناختی بر کاهش شدت نشانه‌های اختلال وسواس- بیاختیاری بود. بدین منظور نمونه‌های در دسترس از 60 دانشجوی دارای نشانه‌های این اختلال انتخاب شد. طرح پژوهش از نوع شبه‌آزمایشی و یک طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. شرکتکنندگان در پژوهش حاضر به سؤالاتی سه پرسشنامه وسواس- بیاختیاری مادزلی، مقیاس وسواس- بیاختیاری ییل براون و پرسشنامه‌های وسواسی پاسخ دادند. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد که 1- درمان تعدیل سوگیری شناختی شدت نشانه‌های اختلال وسواس بیاختیاری، باورهای وسواسی و رفتارهای وسواسی را کاهش میدهد. 2- درمان تعدیل سوگیری شناختی اثربخشی بیشتری نسبت به درمان شناختی رفتاری گروهی در کاهش شدت نشانه‌های اختلال وسواس- بیاختیاری، باورهای وسواسی و رفتارهای وسواسی دارد. با توجه به نتایج بدست آمده میتوان استفاده از درمان تعدیل سوگیری شناختی تفسیر را که به لحاظ سود - هزینه و اثربخشی از نظر تجربی حمایت شده است به عنوان روشی نو و آسان در درمان نشانه‌های اختلال وسواس بیاختیاری به همه روان‌درمانگران توصیه کرد.

کلمات کلیدی:

درمان تعدیل سوگیری شناختی، درمان شناختی رفتاری گروهی، نشانه‌های اختلال وسواس- بیاختیاری، باورهای وسواسی، رفتارهای وسواسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/601722>

