

عنوان مقاله:

آناتومی مفصل آرنج، آسیب ها و بیماری های مربوط به آن

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی صیاحی - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی)، دانشگاه آزاد اسلامی
واحد بروجرد، بروجرد، ایران

امیر خسروی - استادیار دانشگاه آیت الله العظمی بروجردی (ره)، بروجرد، ایران

خلاصه مقاله:

مفصل آرنج با ساختار پیچیده عضلانی- اسکلتی و مفصلی عملکرد مهمی به عنوان رابط مکانیکی در اندام فوقانی بین دست، مچ و مفصل شانه دارد. مفصل آرنج در اندام فوقانی محل اتصال بازو و ساعد است. در این مفصل استخوان بازو و دو استخوان زند زیرین و زند زیرین در کنار یکدیگر قرار می گیرند. آرنج نمونه یک مفصل لولایی است و محل اتصال رباط ها و زردپی های مهم و محل عبور عروق و اعصاب با اهمیتی است. مفصل آرنج در مقایسه با بسیاری دیگر از مفاصل بدن کمتر دچار آسیب می شود با این حال شایعترین آسیب این مفصل شکستگی و دررفتگی است. مهمترین مشکلات مفصل آرنج که موجب مراجعه افراد به پزشک می شود درد، محدودیت حرکت و تورم است و گاهی اوقات کاهش قدرت، تغییر شکل و یا آسیب های خارجی به آرنج علت مراجعه است. شناخت علت درد و داشتن استراتژی صحیح در درمان آن از مزمن شدن این درد پیشگیری می کند. ولی غالباً این درد طولانی شده و تبدیل به حالت مزمن می شود. این مقاله سعی بر آن دارد تا به بررسی آناتومی مفصل آرنج، آسیب ها و بیماری های مربوط به آن بپردازد. مقاله حاضر، با روش توصیفی- تحلیلی و با استناد به مطالعات و بررسی های کتابخانه ای و بررسی اسناد و مدارک علمی جمع آوری شده است

کلمات کلیدی:

آناتومی مفصل آرنج، آسیب ها و بیماری های مربوط به آن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587167>

