

عنوان مقاله:

رابطه سبک زندگی و سلامت روان در بین شهروندان شهر نجف آباد

محل انتشار:

دهمین کنگره پیشگامان پیشرفت (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نرجس جهانگیر - دبیر آموزش و پرورش شهرستان تیران و کرون، مجتمع شهید عباس دوران، دبیرستان زهراییه

محمد نوریان نجف آبادی - کارشناس ارشد جامعه شناسی،

خلاصه مقاله:

سلامتی مستلزم ارتقای سبک زندگی است همچنین اهمیت سبک زندگی بیشتر از آن جهت است که روی کیفیت سبک زندگی و پیشگیری از بیماریها موثر باشد. از طرفی برای حفظ و ارتقای سلامتی، تصحیح و بهبود سبک زندگی ضروری است هدف مقاله حاضر بررسی رابطه بین سبک زندگی و سلامت روان است. مطالعه حاضر، پژوهشی مقطعی و کاربردی است که با روش پیمایش میان شهروندان شهر نجف آباد در سال 1395 انجام گرفته است همچون 240 نفر از شهروندان شهر نجف آباد به عنوان نمونه، مورد مطالعه قرار گرفتند. دادهها با استفاده از ابزار پرسشنامه جمعآوری شده و به کمک نرمافزارهای SPSS و لیزرل مورد تحلیل قرار گرفته است یافته های تحقیق بیانگر این است که تفاوت معنیداری بین میزان سبک زندگی زنان و مردان، افراد مجرد و متاهل و همچنین افراد شاغل و غیر شاغل وجود ندارد. از طرفی بین میزان سبک زندگی با ابعاد مختلف سلامت روان رابطه مستقیم و معنیداری وجود دارد به عبارت دیگر با افزایش میزان سبک زندگی، میزان سلامت روان افزایش پیدا میکند. نتایج این تحقیق همسو با نظریات اندیشمندان همچون بورلا، راس و میروسکی است.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سرمایه فرهنگی، سلامت روان، شهروندان نجف آبادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/580707>

