

عنوان مقاله:

بررسی رابطه مولفه های فراشناختی با علائم افسردگی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

شکوفه بیات - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ایلام

قباد بهامین - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ایلام، ایلام

مهدی خانمردای - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ایلام

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی مولفه های فراشناختی با علائم افسردگی در دانشجویان انجام شده است شرکت کنندگان پژوهش شامل ۲۴۰ آزمودنی از دانشجویان دانشگاه آزاد واحد ایلام به صورت تصادفی ساده انتخاب شده اند داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه باورهای فراشناختی و پرسشنامه افسردگی بک ویرایش دوم گرد آوری و از طریق هم بستگی و تحلیل رگرسیون مورد بررسی قرار گرفت . یافته ها و نتیجه گیری : نتایج پژوهش نشان داد که بین مولفه های فراشناختی و علائم افسردگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. مقیاس اطمینان شناختی کم کنترل ناپذیر و خطر و باور مثبت در مورد نگرانی قویترین پیش بینی کننده علائم افسردگی در دانشجویان میباشد یافته ها ی حاضر با حمایت از مدل فرا شناختی افسردگی نشان میدهد که مولفه های فراشناخت نقش مهمی در علائم افسردگی دارند تغییر باورهای فراشناختی نا کار آمد به کنترل علائم افسردگی کمک میکند

کلمات کلیدی:

مولفه های فراشناختی . علائم افسردگی . دانشگاه آزاد اسلامی . ایلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565446>

