

عنوان مقاله:

ترس و مدیریت آن با تأکید بر سیره حضرت امیر(علیه السلام) از منظر نهج البلاغه

محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی روان درمانی (اجلاس آسیایی در بستر ارزش های فرهنگی) (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

الهام محمدی - کارشناسی ارشد، دانشگاه قرآن و حدیث پردیس تهران، تهران، ایران

محمدرضا شرفی جم - دانشیار تعلیم و تربیت اسلامی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مدیریت ترس با تأکید بر سیره حضرت امیر(علیه السلام) از منظر نهج البلاغه ارائه می شود. ترس یکی از هیجانات اصلی است که اگر به شیوه صحیح کنترل شود، سودمند و چنانچه به درستی مهار نشود اسباب ضعف نفس است. در این زمینه، بحث ویژه ترس از خداوند موجب تلاش برای وصول به مراتب والای تکامل انسانی می شود. آنچه مهم است نحوه برخورد و رو به رو شدن با هیجان ترس برای رسیدن به آرامش و امنیت درونی است. پروردگار بهترین شیوه امتثال فرامین الهی را از طریق معصومین(علیهم السلام) الگو سازی کرده است. حضرت امیر(علیه السلام) در باب چگونگی مدیریت ترس در طی طریق الی الله، الگوی رفتاری شایسته ای در این زمینه در اختیار انسان می گذارد. این تحقیق به روش کتابخانه ای در بخش مفهوم شناسی، از منظر نهج البلاغه و روانشناسان، شبکه معنایی درباره واژگانی که پیرامون مفهوم ترس کاربرد شایع تری دارند، ارائه می دهد. سپس به شیوه تحلیلی توصیفی، منزلت و جایگاه اقسام ترس (ممدوح یا مذموم)، عوامل سازنده و ناروا و آثار ترس بررسی و یافته های تحقیق را در سه بعد شناختی با بیان رویکردهایی همچون یقین، تفکر، اندیشه ورزی و ...، بعد رفتاری با رویکردهای تضاد و سرزنش و در بعد عاطفی با رویکردهای امید، تقوا و ... مطرح و راهکارهای مدیریت و کنترل این هیجان را با تأکید و استناد بر سیره حضرت امیر(علیه السلام) در نهج البلاغه، ارائه می دهد.

کلمات کلیدی:

مدیریت ترس، نهج البلاغه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/557162>

