

عنوان مقاله:

بررسی رابطه افسردگی و عزت نفس با تصور از بدن در زنان باردار

محل انتشار:

مجله بهداشت و توسعه، دوره 2، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

بهشید گروسی - دانشیار روانپزشکی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

ویدا رضوی نعمت الهی - استادیار، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمان، ایران

عاطفه اطمینان رفسنجانی - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات شعبه کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: حاملگی به دلیل تغییرات هورمونی و تغییر شکل بدن منجر به اختلال در تصور از بدن و اعتماد به نفس می شود وازسویی تمایل به افسردگی را افزایش می دهد. نارضایتی از بدن می تواند منجر به تلاش برای بهبود این تصویر و اقدامات جبرانی، مانند کاهش وزن شود که پیامد های جدی از نظر سلامتی برای مادر و کودک به دنبال دارد. هدف از مطالعه اخیر بررسی وضعیت نارضایت از بدن و ارتباط آن با برخی مؤلفه های سلامت روان (افسردگی، عزت نفس) در زنان باردار است. روش ها: در این بررسی مقطعی تعداد 255 زن باردار مراجعه کننده به مراکز درمانی با استفاده از پرسشنامه های استاندارد رضایت از بدن، افسردگی بک و عزت نفس روزنبرگ بررسی شدند. یافته های حاصل با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 16 و با آزمون های آماری ضریب همبستگی، مجذور کای، ANOVA و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل گردید. نتایج: متوسط سن شرکت کنندگان $29/1 \pm 6/4$ سال بود. 48/7% از افراد نارضایتی از بدن و 30% افراد درجات مختلف افسردگی را ذکر می کردند. رابطه بین افسردگی با تصور خوب از بدن رابطه ای معنی دار و منفی ($r = -0/230$ ، $P < 0/01$) و رابطه بین عزت نفس و رضایت از بدن مثبت و معنی دار ($r = 0/125$ ، $P < 0/01$) بود. بحث و نتیجه گیری: با توجه به تأثیر عوامل روانی اجتماعی بر تصور از بدن توصیه می شود در برنامه ریزی های بهداشتی به منظور ارتقاء سلامت زنان باردار به این مسئله که می تواند با سلامت مادر و کودک در ارتباط باشد توجه جدی معطوف شود.

کلمات کلیدی:

رضایت از بدن، افسردگی، عزت نفس، زنان باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514962>

