

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر کیفیت زندگی سالمندان شهر اصفهان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

بهاره قاضی اف - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر کیفیت زندگی سالمندان شهر اصفهان بوده است. روش پژوهش نیمه تجربی با دو گروه آزمایش و کنترل بود. برای این منظور از بین سالمندان اصفهان تعداد 40 نفر انتخاب و به پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت فرم کوتاه پاسخ دادند و با روش تصادفی به دو گروه 20 نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند. واقعیت درمانی به صورت گروهی طی 8 جلسه برای گروه آزمایش انجام گرفت که بعد از پایان جلسات از دو گروه پس آزمون به عمل آمد و مرحله پیگیری بعد از گذشت سه ماه اجرا شد. تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از کوواریانس چند متغیره انجام گردید و نتایج نشان داد که تفاوت گروه کنترل و آزمایشی از نظر کیفیت زندگی، سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی و محیط زندگی در مرحله پس آزمون معنادار بوده است ($p < 0/01$). اثر مداخله تا مرحله پیگیری بر کیفیت زندگی، سلامت جسمانی، روابط اجتماعی و محیط زندگی ثابت داشته است، اما در حیطه سلامت روانی اثر مداخله معنادار نبوده است.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، کیفیت زندگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/513422>

