

عنوان مقاله:

اثر بخشی ترک مواد مخدر بر بهبود کیفیت زندگی در معتادان گمنام

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

کلثوم گلی رستمی - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خیرالنساء شیردل - دانشجوی مقطع دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خدیجه حاجی سیاح - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

طالبعلی پورشریعه - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

اعتیاد به مواد مخدر امروزه یکی از معضلات اساسی زندگی بشری به شمار می رود که موجب بروز دگرگونی هایی در کیفیت زندگی افراد معتاد بخصوص در درک مسائل اجتماعی و سلامت عمومی آنها می شود. این مطالعه توصیفی پیمایشی در سال 1391 بر 60 نفر از انجمن معتادا گمنام (37 نفر شهر و 23 نفر روستا) انجام شد انجام شد. جمع آوری داده ها با کمک پرسشنامه کیفیت زندگی که شامل اطلاعات دموگرافی (محل تولد، سن، تحصیلات و وضعیت تاهل) و مولفه های اندازه گیری (جسمانی، روانی، اجتماعی و محیطی) بود، انجام شد و برای تحلیل داده ها ضریب همبستگی پیرسو و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین کیفیت زندگی در قبل و بعد از ترک مواد مخدر رابطه معناداری وجود داشت. همچنین بین ابعاد سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و محیطی کیفیت زندگی در قبل و بعد از ترک مواد مخدر رابطه معناداری وجود داشت. نتیجه گیری می شود ترک مواد مخدر در کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن موثر است؛ زیرا کیفیت زندگی می تواند به عنوان مداخله های آموزشی در پیشگیری از مصرف مواد کار ساز باشد.

کلمات کلیدی:

ترک مواد مخدر، کیفیت زندگی، معتادا گمنام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/513411>

