

عنوان مقاله:

راهنمایی غذایی و گروههای غذایی

محل انتشار:

چهارمین کنگره تغذیه ایران (سال: 1375)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سلطانعلی محبوب

مهرانگیز ابراهیمی ممقانی

نسرین امیدوار

نیما بحرینی

خلاصه مقاله:

گزارشات مربوط به پایش تغذیه ای نشان می دهد که در یک دهه گذشته علیرغم آگاهیهای عامه درباره نقش رژیم در بیماریها، بسیاری از اختلالات افزایش یافته اند. راهنمای غذایی که پایه و اساس بسیاری از طرحهای علمی هستند به مصرف کنندگان امروزی کمک می کنند، برای سالم بودن در طولانی مدت، انتخابهای درستی از مواد غذایی در رژیم های غذایی خود داشته باشند. این توصیه ها نه فقط برای جنبه های آموزش تغذیه عمومی بلکه برای مشخص شدن برچسب غذایی، تعیین غذا برای گروههای مختلفی از جامعه (وعده های غذایی مدارس) کاربرد دارد. تاریخچه راهنمای رژیمی مربوط به اواخر سال 1960 و به کشورهای اسکاندیناوی (دانمارک، فنلاند، ایسلند، نروژ، سوئد) مربوط می شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/50901>

