

عنوان مقاله:

مقایسه گلبول سفید و اجزای آن در بین دو سطح آمادگی جسمانی (vo2max) دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دوره ی متوسطه

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی یافته های نوین علوم و تکنولوژی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

قاسم کرد - کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش مقایسه گلبول سفید و اجزای آن در بین دو سطح آمادگی جسمانی (Vo2max) دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دوره ی متوسطه شهر ایذه بود. این تحقیق بصورت کاربردی و روش آن نیمه تجربی بوده و بصورت میدانی و با استفاده از پروتکل تمرینی انجام گرفت. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه دانش آموزان پسر دبیرستانی بوده که بعد از پشت سر گذاشتن مراحل مختلف تمرین، 30 نفر از آنان بعنوان نمونه آماری انتخاب شدند. از هر دو گروه ورزشکار و غیر ورزشکار درپیش آزمون و پس آزمون، دو مرحله نمونه خونی CBC گرفته شد و فرم مربوطه از دو گروه، تعداد کل لکوسیتها، نوتروفیلها، آنوزینوفیلها، بازوفیلها، لنفوسیتها و مونوسیتها را نشان می دهد. تحلیل توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار spss نسخه 18 و Excell بعمل آمد. با استفاده از T مستقل ($p < 0/05$) سه فرض تأیید و سه فرض رد شده است. بطور کلی نتایج نشان می دهد که تعداد کل لکوسیتها، نوتروفیلها و لنفوسیتها در گروه ورزشکار و غیر ورزشکار با هم تفاوت دارند و این تفاوت در ورزشکاران بیشتر است. همچنین تعداد آنوزینوفیلها، بازوفیلها و مونوسیتها تغییر چندانی در دو گروه ورزشکار و غیر ورزشکار نداشتند.

کلمات کلیدی:

لکوسیت، نوتروفیل، آنوزینوفیل، بازوفیل، لنفوسیت، مونوسیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/507437>

