

عنوان مقاله:

اثر بخشی مشاوره راه حل محور بر افزایش توانایی حل مشکل مردان متأهل

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زهرا جنابان - کارشناس ارشد مشاوره

ژاله رفاهی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

زهرا قادری - گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر به منظور بررسی اثر بخشی مشاوره راه حل محور بر افزایش توانایی حل مشکل مردان متأهل صورت گرفته است. رویکرد راه حل محور یکی از انواع درمان های کوتاه مدت است که بر یافتن راه حل توسط مراجع با کمک مشاور تاکید دارد. روش: این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه بود که 23 نفر از نمونه انتخابی به شیوه هدفمند - انتخاب و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند. گروه آزمایش در 8 جلسه مداخله درمانی مورد آموزش قرار گرفت. ابزار پژوهش مقیاس حل مشکل خانواده دی زوربلا و نزو بود که در 2 مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری روی دو گروه آزمایش و گواه اجرا گردید. یافته ها: برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که مشاوره راه حل محور منجر به افزایش توانایی حل مشکل مردان شده و طبق نتایج آزمون پی گیری تاثیرات پایدار بود. نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که درمان کوتاه مدت راه حل محور توانسته توانایی حل مشکلمردان را افزایش دهد. مشاوران و درمانگران خانواده میتوانند از یافته های پژوهش حاضر در راستای مداخلات درمانی استفاده کرده و از این رویکرد جهت کمک به بهبود مشکلات فردی و خانوادگی مردان بهره ببرند

کلمات کلیدی:

مشاوره راه حل محور، توانایی حل مشکل، مردان متأهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/499075>

