

عنوان مقاله:

بررسی رابطه نگرانی از تصویر بدنی با اضطراب اجتماعی در بین دانشجویان دختر

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ناصر سراج خرمی - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

زهره زادحسن - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه نگرانی از تصویر بدنی با اضطراب اجتماعی در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد واحد دزفول صورت گرفت. روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه پژوهش دانشجویان دختر دانشگاه آزاد واحد دزفول در سال تحصیلی 1394-95 بود. از این تعداد، 351 نفر به طور تصادفی خوشه ای از بین دانشجویان دختر انتخاب گردید. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب اجتماعی SPAIN و پرسشنامه روابط چند بعدی خود بدن - MBSRQ (استفاده شد. تجزیه تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون صورت گرفت. نتایج نشان داد بین نگرانی از تصویر بدنی با اضطراب اجتماعی رابطه مثبت و معنی دار وجود داشت ($p > 0/01$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد نگرانی از تصویر بدنی توان پیش بینی معنی دار اضطراب اجتماعی را دارد.

کلمات کلیدی:

نگرانی از تصویر بدنی، اضطراب اجتماعی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498921>

