

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین استرس شغلی و هوش هیجانی با سلامت روان کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ایمان دانائی فر - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بهبهان، باشگاه پژوهشگران جوان ونخبگان، بهبهان، ایران

علی میرزاقرایی - کارشناس ارشد علوم تربیتی، گرایش آموزش بزرگسالان.

ماریانوس قبادی - دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره، دانشگاه علوم و تحقیقات سندج.

مهدی زلفی گل - کارشناس ارشد مدیریت بازرگانی، گرایش تحول.

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق، بررسی رابطه استرس شغلی، هوش هیجانی با سلامت روان کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران می باشد. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش عبارت است از 179 نفر و حجم نمونه، بر اساس فرمول کوکران 123 نفر می باشد که با روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه بوده، که از پرسشنامه استرس شغلی اسپوو (1987) (با پایایی) $0.98 (\alpha = 0)$ ، پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ با پایایی ($0.98 (\alpha = 0)$) و پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ (GHQ-28) $0.92 (\alpha = 0)$ (با پایایی) استفاده شده است. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات و آزمون فرضیات، از روشهای آماری (K-S)، معادلات ساختاری، تحلیل رگرسیون گام به گام، تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA)، آزمون t دو نمونه مستقل و آزمون فریدمن، با کمک نرم افزارهای SPSS 16 و liserel 8.80 استفاده شده است. نتایج حاصل از آزمون کلموگروف اسمیرنوف - نشان داد که جامعه مورد نظر دارای توزیع نرمال می باشد. نتایج حاصل از مدل معادلات ساختاری نشان می دهد که بین متغیرهای استرس شغلی و سلامت روان رابطه مثبت و معنادار و بین متغیرهای هوش هیجانی و سلامت روان رابطه معکوس و معناداری وجود دارد و مدل به خوبی برازش شده است. نتایج تحلیل رگرسیونی نشان می دهد که مولفه های استرس شغلی قادر به پیشبینی متغیر سلامت روان کارکنان می باشند، همچنین مولفه های هوش هیجانی قادر به پیشبینی متغیر سلامت روان کارکنان می باشند. نتایج تحلیل واریانس چند متغیره، نشان دهنده تفاوت معنادار در سطح تحصیلات افراد در یکی از متغیرهای استرس شغلی، هوش هیجانی و سلامت روان می باشد. همچنین نتایج آزمون t دو نمونه مستقل، نشان دهنده تفاوت معنادار بین سلامت روان کارکنان بر حسب جنسیت افراد می باشد. در نهایت بر اساس آزمون رتبه ای فریدمن از بین مولفه های هوش هیجانی، مولفه خود آگاهی از بالاترین اولویت و مولفه مهارت های اجتماعی از پایین ترین اولویت برخوردار هستند.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، هوش هیجانی، سلامت روان، کارکنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498906>



