

## عنوان مقاله:

پیش بینی تاب آوری بر مبنای بهزیستی روانشناختی در بازنشستگان مشترک صندوق بازنشستگی کشوری

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نرگس حسینی نیا - کارشناس ارشد گروه روانشناسی عمومی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

حمیدرضا حاتمی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه جامع امام حسین (ع)

## خلاصه مقاله:

در دوران کاری هر فرد، دوره ای به نام بازنشستگی وجود دارد دورانی که شاید به ظاهر پایانی بر تمام دغدغه ها و نگرانی ها و رسیدن به آسایش و آرامش خیال، همراه با بهره مندی از ثمرات سال ها خدمت صادقانه در عرصه اشتغال کشور باشد، اما در واقع، آغاز مجددی برای ورود به مرحله جدیدی از مشکلات زندگی روزمره و دوره جدیدی از دلواپسی ها، نگرانی ها و دغدغه ها خواهد بود که فرد را از لحاظ عاطفی و روانی تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اهمیت دوران بازنشستگی این پژوهش با هدف پیش بینی تاب آوری بر مبنای بهزیستی روانشناختی در بازنشستگان مشترک صندوق بازنشستگی کشوری استان تهران انجام شد. حجم نمونه برابر با 150 نفر که با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های تاب آوری کونورودیویدسون (2003) و بهزیستی روانشناختی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss جهت آمار توصیفی و استنباطی (تحلیل رگرسیون) استفاده شد. نتایج نشان داد: -1 تاب آوری با بهزیستی روانشناختی و خرده مقیاس های آن رابطه دارد. -2 بهزیستی روانشناختی 56 درصد از واریانس تاب آوری را پیش بینی می کند.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، تاب آوری، بازنشستگان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497555>

