

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرین تناوبی منتخب بر اختلالات قاعدگی زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسنده:

فاطمه امیدعلی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه آیت الله بروجردی ره بروجرد ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر یک دوره تمرین تناوبی منتخب بر اختلالات قاعدگی زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک انجام شد. در این مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش از مون - پس از مون و بدون گروه کنترل 11 دانشجو غیرورزشکار با تشخیص سندرم تخمدان پلی کیستیک شرکت داشتند. افراد مورد مطالعه تمرینات تناوبی منتخب را به مدت 4 هفته 3 جلسه در هفته انجام دادند. از مودنی ها با استفاده از حیطه اختلالات قاعدگی پرسشنامه بررسی کیفیت زندگی ویژه زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک PCOSQ در دوره قبل و بعد از تمرین مورد بررسی قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای کولموگروف - اسمیرنوف و تی وابسته انجام شد. $P \geq 0.05$ مقایسه داده ها اختلاف معنی داری در حیطه اختلالات قاعدگی $P = 0/001$ پس از انجام تمرینات نشان داد انجام تمرینات تناوبی میتواند در بهبود اختلالات قاعدگی زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک موثر باشد.

کلمات کلیدی:

تمرین تناوبی ، اختلالات قاعدگی ، سندرم تخمدان پلی کیستیک ، غیرورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463055>

