

عنوان مقاله:

اثربخشی و مقایسه گروه درمانی شناختی به شیوه منطقی عاطفی رفتاری و روش هومیوپاتی بر اختلال افسردگی زنان

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 10، شماره 37 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

فرناز نوابی فر - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

اصغر آقایی - دانشیار دانشگاه آزاد واحد خوراسگان

ویکتوریا عمرانی فرد - استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

حمید افشارزنجانی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی گروه درمانی شناختی به شیوه منطقی عاطفی رفتاری با روش هومیوپاتی بر اختلال افسردگی زنان بود. به این منظور 30 بیمار مبتلا به این اختلال از میان مراجع ه کنندگان به درمانگاه روانپزشکی نور شهر اصفهان که بانظر روانپزشک تشخیص افسردگی دریافت نموده و نیز از پرسشنام ه افسردگی بک نمره ای بین 17 تا 30 کسب کرده بودند و هیچ گونه اختلال طبی دیگری نداشته و درحال حاضر تحت درمان دیگری قرار نداشتند، انتخاب و ب ه صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی 15 نفری قرار گرفتند. جلسات گروه ه درمانی شناختی به روش منطقی عاطفی رفتاری الیس به صورت 10 جلس ه 90 دقیقه ای یک بار در هفته بود. اعضایگروه هومیوپاتی نیز با اخذ مجوز از روانپزشک به پزشک هومیوپات ارجاع داده شده و به مدت 6 ماه به صورت انفرادی تح ت درمان با داروهای هومیوپاتی قرار گرفتند. پس از اتمام مداخلات، دو گروه آزمایش دوباره با این پرسشنام ه به عنوان پس آزمون مورد سنجش قرار گرفتند. ابزار اندازه گیری عبارت بود از: ارزیابی روانپزشکی طبق معیارهای DSM-IV-TR پرسشنام ه جمعیت شناختی و پرسشنام ه سنجش اف سردگی بک. برای تجزیه و تحلیل داد ه ها از دو سطح آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید. در سطح توصیفی از شاخ ص های فراوانی و درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار و در سطح آمار استنباطی از تحلیل کواریانس ب ه منظور مقایسه ه ت آثیر گروه درمانی شناختی و هومیوپاتی بر میزان افسردگی و آزمون t همبسته برای بررسی اثربخشی دو روش مداخله به طور جداگانه استفاده شد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، گروه درمانی شناختی، روش منطقی عاطفی رفتاری، هومیوپاتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/444113>

