

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سطوح سرمی ادیپونکتین با پروفایل لیپید، تستوسترون و کورتیزول در مردان کم تحرک

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 9، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

متاح مرادی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی-استادیار

ویان وثوقی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

اعظم حیدرزاده - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ماکو-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی-مربی

سوران امینی اقدم - دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی -مربی

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از ادیپوسایتوکین هایی که توسط بافت چربی ترشح می گردد. ادیپونکتین است که با چاقی افزایش مقاومت انسولینی ، دیس لیپیدمیا و دیابت کاهش می یابد. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط سطوح سرمی ادیپونکتین با پروفایل لیپید، تستوسترون و کورتیزول در مردان کم تحرک بود. مواد و روش ها: در یک مطالعه نیمه تجربی 45 مرد جوان که طی 6 ماه گذشته هیچ گونه فعالیت بدنی منظمی نداشتند، به عنوان آزمودنی انتخاب شدند. پس از 12 ساعت ناشتایی (در ساعت 8 صبح) نمونه های خون جهت تعیین سطوح شاخص های خونی شامل ادیپونکتین ، پروفایل لیپید ، تستوسترون و کورتیزول سرم جمع اوری و ویژگی های عمومی آزمودنی ها نیز مورد سنجش قرار گرفت. جه تحلیل داده های خام از نرم افزار اماری SPSS16 و ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری $P < 0/01$ گردید. نتایج: سطوح ادیپونکتین به طور معنی داری با LDL-C ($r = 0/25$ و $P = 0/008$) و تری گلیسیرید ($r = 0/30$ و $P = 0/003$) و تستوسترون ($r = 0/41$ و $P = 0/002$) همبستگی منفی و با HDL-C ($r = 0/26$ و $P = 0/005$) آزمودنی ها همبستگی مثبت داشت. هیچ گونه رابطه معنی داری بین سطوح ادیپونکتین سرم با کلسترول تام ($r = 0/21$ و $P = 0/053$) و کورتیزول ($r = 0/16$ و $P = 0/089$) مشاهده نشد. نتیجه گیری: به نظر می رسد در افراد کم تحرک پایین بودن غلظت ادیپونکتین ممکن است با اختلال در پروفایل لیپید همراه باشد. که این احتمال ابتدا به سندروم متابولیکی و بیماری های قلبی و عروقی را در این افراد بالا می برد. همچنین، با وجود ارتباط مستقیم بین غلظت ادیپونکتین و تستوسترون سرم ارتباط معنی داری بین سطوح ادیپونکتین با غلظت کورتیزول سرم در این مطالعه مشاهده نگردید.

کلمات کلیدی:

ادیپونکتین، پروفایل لیپید، تستوسترون، کورتیزول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443997>

