

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت دریافت ریزمغذی ها در بستگان درجه یک سالم، دیابتی و دچار اختلال تحمل گلوکز بیماران دیابتی نوع II

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حسین خسرویروجنی - دانشگاه علوم پزشکی زنجان- گروه تغذیه و بیوشیمی

بدرالملوک فرقانی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان

مریم زارع - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان

ساسان حقیقی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان

خلاصه مقاله:

مقدمه: باتوجه به نقش رژیم غذایی در افزایش خطر بروز دیابت نوع II، این مطالعه باهدف تعیین وضعیت مصرف ریزمغذی هادرالگوی غذایی فامیل درجه یک بیماران دیابتی نوع II به انجام رسیده است مواد وروش ها: 210 نفر از افراد فامیل درجه یک بیماران دیابتی نوع II بر مبنای نتایج تست تحمل گلوکز به دو دسته مختل (بیماران دیابتی + بیماران دارای آزمون تحمل گلوکز مختل) و سالم تقسیم بندی گردیدند. پس از تکمیل پرسشنامه یادداشت سه روزه خوراک در این افراد، میزان دریافت انرژی روزانه، منیزیم، روی، کلسیم، فسفر، کرومیوم و ویتامین های B1، C، E و B6 با استفاده از نرم افزار N3 محاسبه و نتایج با آزمون t و سطح معنی داری 0/05 مورد مقایسه قرار گرفت. نتایج: میانگین سن در دو گروه مختل و سالم به ترتیب $48/9 \pm 5/2$ و $43/6 \pm 6/7$ سال ($P=0/001$) و میانگین نمایه توده بدنی در دو گروه نیز $29/3 \pm 0/7$ و $28/7 \pm 0/8$ کیلوگرم بر مترمربع بود. میانگین دریافت انرژی، منیزیم، روی، کلسیم، فسفر، کرومیوم و ویتامین های B6 و E، C، B1 در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت ($P>0/05$). نتیجه گیری: هرچند تفاوت بین دریافت ریزمغذی ها در دو گروه مشاهده نشده است ولی مقادیر دریافت بعضی از ریزمغذی ها مانند کرومیوم، منیزیم، روی و ویتامین E کمتر از مقادیر توصیه شده می باشد. اهمیت این مطلب در اینجا است که برخی از این ریزمغذی ها از جمله منیزیم و کرومیوم جزو عوامل تحمل گلوکز و مقاومت به انسولین به شمار می روند.

کلمات کلیدی:

ریزمغذی، دیابت، اختلال تحمل گلوکز، دریافت غذایی، بستگان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443785>

