

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای تنظیم شناختی، هیجانی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس با زنان سالم

محل انتشار:

کنفرانس بین‌المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: ۱۳۹۴)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۰

نویسندگان:

زهرا زرگربالای جمع - دانشجوی گروه روانشناسی بالینی، واحد قزوین، دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، ایران

محمد رضا صیرفی - نویسنده مسئول، استادیار، گروه روان شناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از انجام این پژوهش مقایسه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس با زنان سالم بود. روش: روش تحقیق حاضر در این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای پس رویدادی بود. جامعه آماری شامل زنان مبتلا به بیماری ام.اس عضو انجمن مولتیپل اسکروزیس ایران می باشند (تشخیص بیماری توسط متخصصین از شرایط عضویت انجمنی باشد) که در نیمه دوم سال ۱۳۹۳ در مرکز انجمن ام.اس ایران (واقع در شهر تهران) حضور داشتند. حجم نمونه آماری پژوهش تعداد ۱۸۰ نفر (۹۰ نفر زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس مراجعه کننده به انجمن ام.اس ایران و ۹۰ نفر زنان سالم به عنوان نمونه مورد بررسی و هدف) که بصورت روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب گردید. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه‌ی نظمجویی شناختی هیجان توسط نادیا گرنفسکی و همکاران بود. برای تجزیه و تحلیل فرضیه ها از تحلیل واریانس یک راه استفاده شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی در بین زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس با زنان سالم تفاوت معنی‌دار وجود دارد تایید شد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکروزیس در راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی با مشکلات جدی روبه رو هستند. از اینرو پیشنهاد می شود مبتلایان به بیماری مولتیپل اسکروزیس به غیر از درمان‌های دارویی تحت نظر روانشناس قرار بگیرند و با درمان های حمایتی و ایجاد نگرش مثبت به زندگی، به این افراد در مقابله با بیماری مبتلایان به مولتیپل اسکروزیس کمک شود.

کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجانی، مولتیپل اسکروزیس. نظم جویی شناخت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۴۴۱۰۹۲/>