

عنوان مقاله:

بررسی میزان آگاهی و مصرف مکمل های غذایی و دارویی بین دانش آموزان شناگر شرکت کننده در مسابقات کشوری

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

علی اکبر جهانیان - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد، گروه تربیت بدنی، مشهد، ایران

محمد رضا رمضان پور - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد، گروه تربیت بدنی، مشهد، ایران

میثم رضایی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد، گروه تربیت بدنی، مشهد، ایران

حمیده بازوبندی - دانشجوی کارشناسی ارشد جامعه شناسی ورزشی، واحد علوم و تحقیقات تهران، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه استفاده از مکمل ها در بین ورزش کاران مبتدی و حرفه ای و حتی غیر ورزش کاران با اهداف مختلف بسیار رایج است. هدف این پژوهش بررسی میزان آگاهی و مصرف مکمل های غذایی و دارویی بین دانش آموزان شناگر شرکت کننده در مسابقات کشوری بود (بیزد، 1391). جامعه آماری این پژوهش توصیفی - پیمایشی را 361 شناگر شرکت کننده در مسابقات قهرمانی مدارس کشور تشکیل می دهد. ابزار اندازه گیری پژوهش، پرسش نامه محقق ساخته بود. از جدول در صد فراوانی، میانگین، میانه، واریانس و انحراف معیار برای توصیف داده ها و از آزمون کروסקال والیس برای بررسی تفاوت گروه ها و همچنین برای بررسی ارتباط بین متغیرها و ضریب همبستگی اساست پیرمن استفاده شد ($p < 0/05$). میزان استفاده از مکمل های غذایی و دارویی مجاز، حدود 49% و غیرمجاز، حدود 5% بود ویتامین C، مولتی ویتامین و ویتامین E شایع ترین مکمل های مضافی بودند اکثر پاسخ دهندگان آگاهی کمی از فواید، مضرات و مجاز و غیرمجاز بودن مکمل ها و داروها داشتند. بر اساس یافته ها می توان نتیجه گرفت میزان شیوع مصرف مکمل های غذایی و دارویی در بین شناگران دانش آموز کمتر از پژوهش های مشابه می باشد. ولی سطح آگاهی از فواید، مضرات و مجاز و غیرمجاز بودن مکمل ها نیز در آنان کمتر بوده است و لزوم تدوین برنامه های آموزشی در این زمینه برای شناگران ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

مکمل غذایی، دارو، شناگر، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426918>

