

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی بر رضایت زناشویی

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

طیبه اویسی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی سیرجان، ایران

حسین مطهری نژاد - استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این مقاله بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی بر رضایت زناشویی می باشد. ارتباط دوطرفه از یک سو، فهم و درک تفاوت های جنسیتی از سوی دیگر موثر در رضایت زناشویی شمرده می شود و از سوی دیگر، در فهم نگرش ها، احساس و نیازهای همسر تأثیر دارد. در صورت آموزش افزایش سازش و کاهش تعارض میان همسران از طریق مهارت های ارتباطی، رضایت در زندگی نیز به دست خواهد آمد؛ آموزش مهارت های زندگی در فهم نگرش ها و نیازها همسران به طور معناداری نقش دارد، و در نتیجه رضایت بیشتر از زندگی زناشویی را به دنبال دارد.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، رضایت زناشویی، خدمات مشاوره و آموزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426519>

