

عنوان مقاله:

بازنمایی سبک زندگی سلامت محور

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: ۱۳۹۴)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۵

نویسندگان:

زیور سلطانی قهفرخی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، ایران

فاطمه رجایی ریزی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، ایران

حسن زارعی محمودآبادی - استادیار، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، ایران

خلاصه مقاله:

سبک زندگی سلامت محور یکی از شاخه های سبک زندگی است که می تواند سالم یا ناسالم باشد. سبک زندگی سلامت محور به عنوان یک پدیده چند علتی، چند بعدی و چند دلالتی به الگوهای جمعی رفتار که می توانند برای جلوگیری از مشکلات مربوط به سلامت و تضمین کننده سلامت برای فرد باشد و شامل اعمالی از قبیل رژیم غذایی، مصرف الکل، مدیریت استرس، بهداشت شخصی و دیگر اعمال و رفتارهای مرتبط با سلامت است. جوهره تعریف سبک زندگی سلامت محور انسجام در انجام دادن مجموعه ای از رفتارهای مرتبط با بهداشت و سلامت است. در پژوهش حاضر محقق درصدد است که به بازنمایی تأثیر سبک زندگی سلامت محور در جامعه بپردازد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سلامت، رفتار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۴۲۶۴۷۸>