

عنوان مقاله:

مروری بر تولید مربای رژیمی تمشک و انواع شیرین کننده های طبیعی و مصنوعی

محل انتشار:

اولین کنفرانس علمی پژوهشی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نسترن طبری شاهاندشت - دانشجوی کارشناسی ارشد، مهندسی کشاورزی، علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت الله
آملی - آمل - ایران

محمد احمدی - استادیار گروه صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت الله آملی - آمل - ایران

پیمان آریایی - استادیار گروه صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت الله آملی - آمل - ایران

خلاصه مقاله:

رژیم های غذایی پر کالری به همراه عدم فعالیت فیزیکی کافی می تواند منجر به افزایش وزن شده که در نهایت باعث بروز بیماری هایی همچون چاقی، بیماری های قلبی و عروقی، فشار خون، دیابت غیروابسته به انسولین و غیره می گردد. آگاهی مردم از اینکه تغذیه مناسب می تواند در سلامتی افراد موثر باشد، موجب شده تا امروزه تولید کنندگان مواد غذایی، محصولات با چربی، شکر و نمک کم و فیبر بیشتر تولید نمایند که این رژیم های غذایی می تواند از بروز برخی از بیماری ها جلوگیری کند. همانطور که گفته شد یکی از این رژیم های خاص، تولید غذاهای کم کالری با میزان کمتر شکر است که در این رابطه ترکیبات شیرین کننده متنوعی به عنوان جایگزین شکر مطرح شده اند، تا محصولات غذایی و نوشیدنی های متنوعی تولید گردد که در آنها میزان شکر دریافتی و کالری تولید شده در بدن انسان کاهش یابد و این محصولات برای افراد چاق و دیابتی مناسب باشد. امروزه شیرین کننده های مصنوعی متنوعی مانند، سیکلامات، ساخارین و آسپارتام با موفقیت مورد استفاده گرفته است. علاوه بر این قندهای الکی مانند سوربیتول و مانیتول بعنوان جایگزین شکر، حجم دهنده و بافت دهنده به غذاها اضافه می شوند و تا حدودی می توانند ویژگیهای ساکارز را تامین کنند. امروزه استفاده از شیرین کننده استویا، که ترکیبی با منشأ طبیعی است، در بسیاری از کشورها مورد استقبال جدی قرار گرفته است. این ترکیب کالری را نمی باشد و می تواند جایگزین مناسبی برای شیرین کننده های مصنوعی مانند آسپارتام، ساخارین و سیکلامات باشد، بدون آنکه اثرات ناشی از سوء مصرف این شیرین کننده ها را به همراه داشته باشد.

کلمات کلیدی:

مربای رژیمی، تمشک، ستویا، جایگزین شکر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/412226>

