

عنوان مقاله:

تأثیر مداخلات درمان پذیرش و تعهد ACT بر بهبود کیفیت زندگی در افراد مبتلا به سندرم آشیانه خالی

محل انتشار:

اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهره عسگری - دانشجوی کارشناس ارشد بالینی، دانشگاه آزاد تربت جام، تربت جام، خراسان رضوی، ایران.

محمدحسین بیاضی - استاد راهنما، دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد تربت جام، تربت جام، خراسان رضوی، ایران

سعید تیموری - استاد مشاور، دکترای روانشناسی کودکان استثنائی، دانشگاه آزاد تربت جام، تربت جام، خراسان رضوی، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی افزایش افزایش کیفیت زندگی در سالمندان با سندرم آشیانه خالی شهرستان کاشمر بود. این پژوهش نیمه آزمایشی، از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری را کلیه مردان و زنان شهرستان کاشمر که فرزندان آنها را ترک کرده و از آنها جدا شده اند است، تشکیل دادند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 30 نفر انتخاب شدند. به منظور جمع آوری دادهها از پرسشنامه کیفیت از زندگی (IRQOL) استفاده شد. جهت تحلیل دادهها، از آمار توصیفی و آمار استنباطی (آزمون تحلیل کوواریانس) استفاده شد. یافته های به دست آمده نشان داد میانگین نمرات کیفیت از زندگی در پس آزمون گروه آزمایش به طور معنا داری از میانگین نمرات پس آزمون در گروه کنترل بالاتر است. بر اساس یافته های این تحقیق میتوان گفت که درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی برافزایش کیفیت زندگی در سالمندان با سندرم آشیانه خالی مؤثر است.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد؛ کیفیت زندگی؛ سندرم آشیانه خالی؛ سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/408473>

